2024年

3月

日		月		火		水		木		金		±	
										1		2	
										大栗	7:00-15:00	島立	10:00-19:00
										稲葉	15:00-22:00		
	3		4		5		6		7		8		9
田所	10:00-19:00			高倍	7:00-15:00	太田	7:00-15:00	宮下	7:00-15:00			寺岡	10:00-19:00
		込山	15:00-22:00	島立	15:00-22:00	島立	15:00-22:00	太田	15:00-22:00	×	ンテナンス休館日		
	10		11		12		13		14		15		16
寺岡	10:00-19:00	中村	7:00-15:00	高倍	7:00-15:00	太田	7:00-15:00	宮下	7:00-15:00	大栗	7:00-15:00	寺岡	10:00-19:00
		込山	15:00-22:00	中村	15:00-22:00	島立	15:00-22:00	太田	15:00-22:00	稲葉	15:00-22:00		
	17		18		19		20		21		22		23
田所	10:00-19:00	中村	7:00-15:00	高倍	7:00-15:00	島立	10:00-19:00	宮下	7:00-15:00	大栗	7:00-15:00		
		込山	15:00-22:00	中村	15:00-22:00			太田	15:00-22:00	稲葉	15:00-22:00		コーチ不在日
	24		25		26		27		28		29		30
田所	10:00-19:00	中村	7:00-15:00	高倍	7:00-15:00	太田	7:00-15:00	宮下	7:00-15:00	大栗	7:00-15:00	寺岡	10:00-19:00
		込山	15:00-22:00	中村	15:00-22:00	島立	15:00-22:00	太田	15:00-22:00	稲葉	15:00-22:00		
	31												
田所	10:00-19:00												

インストラクターの都合によりスケジュールが変更になることがあります。

4月

	B		月		火		水		木		金		±	
		1		2		3		4		5		6		
		中村	7:00-15:00	高倍	7:00-15:00	太田	7:00-15:00	宮下	7:00-15:00	大栗	7:00-15:00	寺岡	10:00-19:00	
		込山	15:00-22:00	中村	15:00-22:00	島立	15:00-22:00	太田	15:00-22:00	稲葉	15:00-22:00			
	7		8		9		10		11		12		13	
田所	10:00-19:00	中村	7:00-15:00	高倍	7:00-15:00	太田	7:00-15:00	宮下	7:00-15:00	大栗	7:00-15:00	寺岡	10:00-19:00	
		込山	15:00-22:00	中村	15:00-22:00	島立	15:00-22:00	太田	15:00-22:00	稲葉	15:00-22:00			
	14		15	+	16		17		18		19		20	
田所	10:00-19:00	中村	7:00-15:00	高倍	7:00-15:00	太田	7:00-15:00	宮下	7:00-15:00	大栗	7:00-15:00	寺岡	10:00-19:00	
		込山	15:00-22:00	中村	15:00-22:00	島立	15:00-22:00	太田	15:00-22:00	稲葉	15:00-22:00			
	21		22		23		24		25		26		27	
田所	10:00-19:00	中村	7:00-15:00			太田	7:00-15:00	宮下	7:00-15:00	大栗	7:00-15:00	寺岡	10:00-19:00	
		込山	15:00-22:00	لا	ノテナンス 休館 日	島立	15:00-22:00	太田	15:00-22:00	稲葉	15:00-22:00			
	28		29	/ .	30									
田所	10:00-19:00	島立	10:00-19:00	高倍	7:00-15:00									
				中村	15:00-22:00									

<u>インストラクターの都合に</u>よりスケジュールが変更になることがあります。

← インストラクター変更箇所