



もしかして
プロのスイングを
真似しようとして
ませんか？

ええ、
プロのスイングを
お手本にすべき
ものと…



最近、球の方向も定まらないし、
飛距離も以前よりずいぶん
落ちてしまつて…

梶山(49)



はい、そこで「TPI」をおススメします。
ゴルフアーのために開発された
ゴルフ専用トレーニングプログラムで、
無理のない理にかなったスイングを
身につけられるようになるんですよ。

TPI??
(※参照)



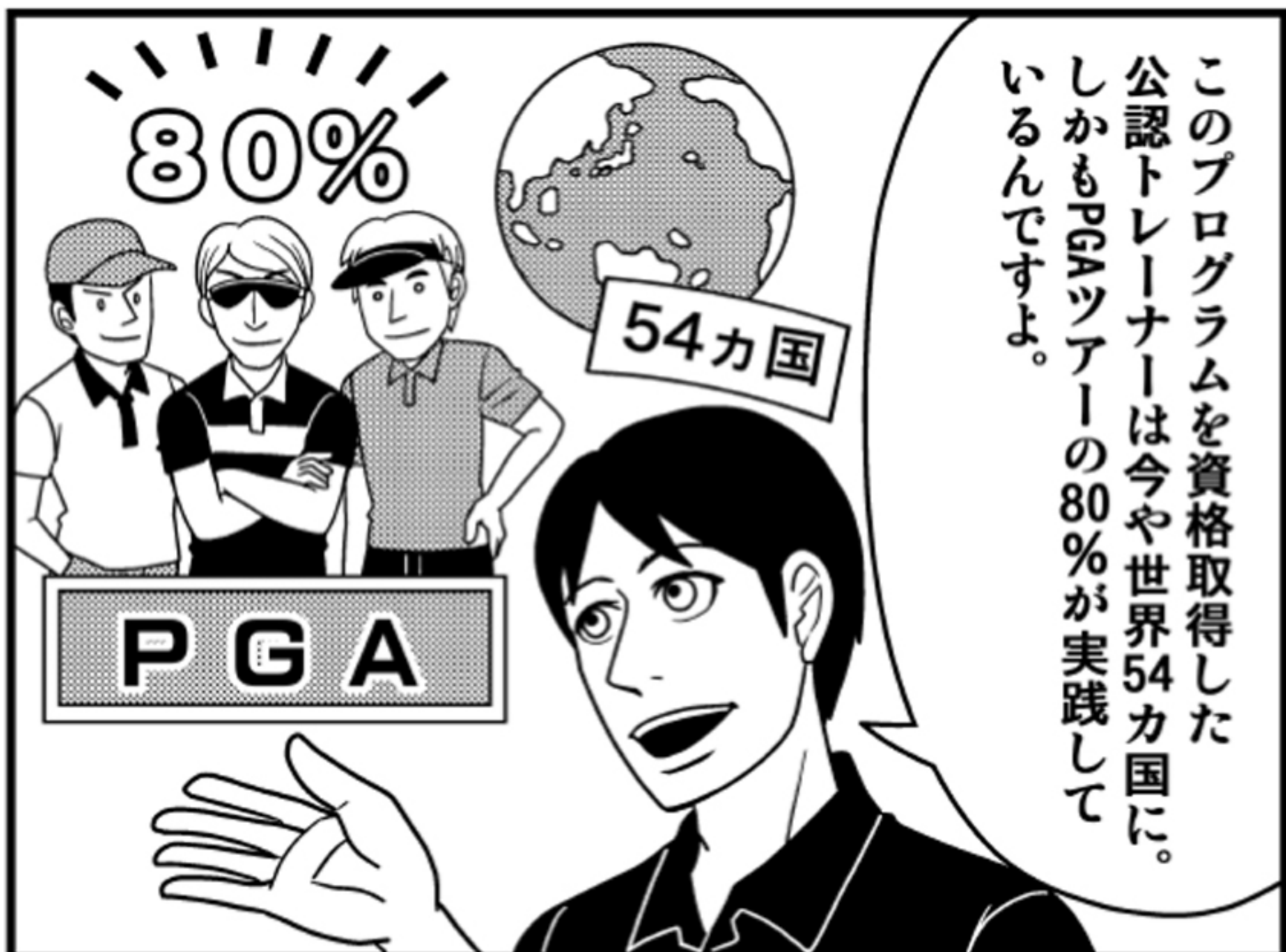
確かにお手本にはなりません、
身体は皆さんそれぞれ違ひ
ますから、ご自身に合った
スイングをするのが一番です。

え？
そうなんですか!?

インストラクター中堀



マジで!?!
PGAツアーの80%も!?!
僕、ぜひやってみ
たいです!!



このプログラムを資格取得した
公認トレーナーは今や世界54カ国に
しかもPGAツアーの80%が実践して
いるんですよ。

80%

54カ国

PGA

※ ゴルフボール世界シェアランキング1位の米国タイトリスト社の選手育成機関が提唱するゴルフ専門のトレーニングがTPI (タイトリストパフォーマンス研究所) フィットネスプログラムです。



「スイング分析」



「身体機能検査」
(TPIスクリーニング)



ありがとうございます。最初にはまず、最初に梶山さんのお身体の状態、スポーツ歴、ゴルフのことについてお聞かせください。



上半身が回らないとスイング軌道が小さくなって飛距離も伸びにくいですし、スイング中に身体が起き上がるとどうしてもショットが安定しにくくなりますよね。

なるほど
そうだったのか！



先生、僕のスイングと身体って、何か関連性みえてきましたか？

はい。梶山さんは特に上半身が硬いです。そのため上体を上手く回せない。

そして腹筋と殿筋のバランスがとれないため下半身が安定せず、ダウンスイングで伸び上がる。
これが大きな特徴ですね。



梶山さん、では弱点がみえたので、梶山さんに必要なエクササイズをやっていきましょう！

はい、
お願いいたします！！

これなら、スイングに直結するユニークなトレーニングだし、スイング自体もキレイになりそうだぞ…！！



Nice Shot!!

①TPIフィットネス



身体作りとケア

②スタジオレッスン



理想のスイング作り

③JGMオンコレ



コースレッスンでの実践練習

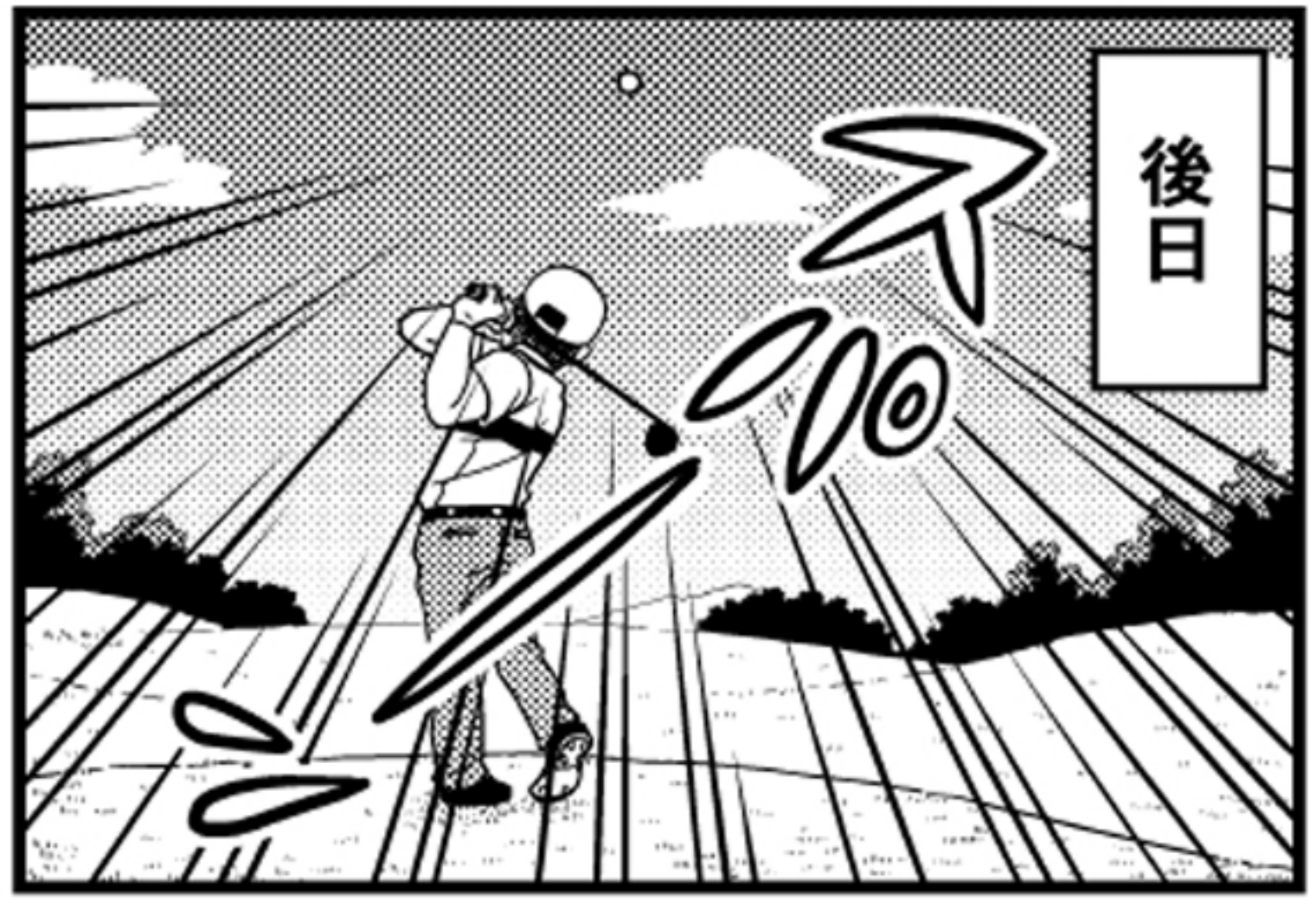
JGM
トライアングル

ゴルフは楽しみたい！
でもうまくいかない！
楽しめない、
ゴニゴルフフィットネスは
そんなゴルフを愛する人
たちのために存在します。
ご自身の身体とうまく
お付き合いしながら、
ゴルフを楽しんでくだ
さいね！

はい！！

先生！
本当に変わりました！
自分の想像通りの球筋に！！

梶山さん、
とてもいい
感じですね。



- TPIフィットネスの効果**
- 1 / ボディチェックにより自分自身の弱点を知ることができる
 - 2 / 無理のないスイングを身につけることができる
 - 3 / 疲れにくい身体を作る
 - 4 / 怪我や故障を予防する
 - 5 / 飛距離アップ・方向性の安定など、ゴルフの上達を実感できる
- 