

2019年

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					板倉 9:00-18:00 中村 15:00-22:00	上條 10:00-19:00
3	4	5	6	7	8	9
城所 10:00-19:00	橋爪(耕) 7:00-15:00 天野 15:00-22:00	助川 7:00-15:00 橋爪(耕)15:00-22:00	山本(さ) 7:00-15:00 前田 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	板倉 9:00-18:00 中村 15:00-22:00	城所 10:00-19:00
10	11	12	13	14	15	16
上條 10:00-19:00	橋爪(耕) 10:00-19:00	助川 7:00-15:00 橋爪(耕)15:00-22:00	島立 7:00-15:00 前田 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	板倉 9:00-18:00 橋爪(光)15:00-22:00	上條 10:00-19:00
17	18	19	20	21	22	23
城所 10:00-19:00	橋爪(耕) 7:00-15:00 天野 15:00-22:00	助川 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	山本(さ) 7:00-15:00 前田 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	助川 7:00-15:00 橋爪(光)15:00-22:00	上條 10:00-19:00
24	25	26	27	28		
城所 10:00-19:00	橋爪(耕) 7:00-15:00 天野 15:00-22:00	板倉 7:00-15:00 橋爪(耕)15:00-22:00	山本(さ) 7:00-15:00 前田 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 島立 15:00-22:00		

インストラクターの都合によりスケジュールが変更になることがあります。

← インストラクター変更箇所

↑

金曜日担当の橋爪(光)コーチと中村コーチは月によってレッスン日が変動致します。

2019年

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1 板倉 9:00-18:00 中村 15:00-22:00	2 城所 10:00-19:00
3 上條 10:00-19:00	4 橋爪(耕) 7:00-15:00 天野 15:00-22:00	5 助川 7:00-15:00 橋爪(耕) 15:00-22:00	6 山本(さ) 7:00-15:00 前田 15:00-22:00	7 宮下 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	8 板倉 9:00-18:00 橋爪(光) 15:00-22:00	9 上條 10:00-19:00
10 城所 10:00-19:00	11 橋爪(耕) 7:00-15:00 天野 15:00-22:00	12 助川 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	13 山本(さ) 7:00-15:00 前田 15:00-22:00	14 宮下 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	15 板倉 9:00-18:00 中村 15:00-22:00	16 上條 10:00-19:00
17 城所 10:00-19:00	18 橋爪(耕) 7:00-15:00 天野 15:00-22:00	19 助川 7:00-15:00 橋爪(耕) 15:00-22:00	20 島立 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	21 島立 10:00-19:00	22 山本(さ) 7:00-15:00 前田 15:00-22:00	23 上條 10:00-19:00
24 城所 10:00-19:00	25 橋爪(耕) 7:00-15:00 天野 15:00-22:00	26 助川 7:00-15:00 橋爪(耕) 15:00-22:00	27 山本(さ) 7:00-15:00 前田 15:00-22:00	28 宮下 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	29 板倉 9:00-18:00 橋爪(光) 15:00-22:00	30 上條 10:00-19:00
31 城所 10:00-19:00	インストラクターの都合によりスケジュールが変更になることがあります。 ← インストラクター変更箇所				↑ 金曜日担当の橋爪(光)コーチと中村コーチは 月によってレッスン日の変動致します。	