

2022年

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	島立 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	休館日	宮下 7:00-15:00 松本 15:00-22:00	山田 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
7	8	9	10	11	12	13
田所 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	寺岡 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	松本 10:00-19:00	夏季休館日	夏季休館日
14	15	16	17	18	19	20
夏季休館日	夏季休館日	山田 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 松本 15:00-22:00	山田 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	田所 10:00-19:00
21	22	23	24	25	26	27
田所 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	寺岡 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	寺岡 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	山田 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
28	29	30	31			
寺岡 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	島立 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	寺岡 7:00-15:00 島立 15:00-22:00			

インストラクターの都合によりスケジュールが変更になることがあります。

← インストラクター変更箇所

2022年

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				宮下 7:00-15:00 松本 15:00-22:00	島立 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
4	5	6	7	8	9	10
田所 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	寺岡 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	コーチ不在日	山田 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
11	12	13	14	15	16	17
田所 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	島立 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	寺岡 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 松本 15:00-22:00	稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
18	19	20	21	22	23	24
田所 10:00-19:00	コーチ不在日	山田 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	寺岡 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 松本 15:00-22:00	島立 10:00-19:00	寺岡 10:00-19:00
25	26	27	28	29	30	
田所 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	寺岡 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	寺岡 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 松本 15:00-22:00	山田 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	

インストラクターの都合によりスケジュールが変更になることがあります。

※16日(金)のレッスンは稲葉コーチのみとなります。



← インストラクター変更箇所