

2024年

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
7	8	9	10	11	12	13
田所 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
14	15	16	17	18	19	20
田所 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
21	22	23	24	25	26	27
田所 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	メンテナンス休館日	太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
28	29	30				
田所 10:00-19:00	島立 10:00-19:00	高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00				

インストラクターの都合によりスケジュールが変更になることがあります。

← インストラクター変更箇所

2024年

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	島立 10:00-19:00	寺岡 10:00-19:00
5	6	7	8	9	10	11
田所 10:00-19:00	コーチ不在日	高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
12	13	14	15	16	17	18
田所 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	メンテナンス休館日	宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
19	20	21	22	23	24	25
田所 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	太田 15:00-22:00	大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	寺岡 10:00-19:00
26	27	28	29	30	31	
田所 10:00-19:00	中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	

インストラクターの都合によりスケジュールが変更になることがあります。

← インストラクター変更箇所