

レッスンスケジュール

2024年

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	2 コーチ不在日
3 田所 10:00-19:00	4 島立 10:00-19:00	5 高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	6 太田 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	7 宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	8 大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	9 寺岡 10:00-19:00
10 田所 10:00-19:00	11 中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	12 高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	13 太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	14 宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	15 大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	16 寺岡 10:00-19:00
17 田所 10:00-19:00	18 中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	19 高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	20 太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	21 宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	22 大栗 7:00-15:00	23 寺岡 10:00-19:00
24 田所 10:00-19:00	25 中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	26 高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	27 太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	28 宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	29 島立 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	30 寺岡 10:00-19:00

※22日(金)のレッスンは大栗コーチのみとなります。

インストラクターの都合によりスケジュールが変更になることがあります。

← インストラクター変更箇所