

レッスンスケジュール
2026年

1 月

日	月	火	水	木	金	土
				1 年末年始休館日	2 年末年始休館日	3 年末年始休館日
4 年末年始休館日	5 中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	6 高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	7 太田 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	8 宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	9 大栗 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	10 阿美谷 10:00-19:00
11 寺岡 10:00-19:00	12 島立 10:00-19:00	13 高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	14 太田 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	15 宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	16 大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	17 阿美谷 10:00-19:00
18 寺岡 10:00-19:00	19 中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	20 休館日	21 宮下 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	22 高倍 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	23 大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	24 阿美谷 10:00-19:00
25 寺岡 10:00-19:00	26 中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	27 高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	28 太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	29 宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	30 大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	31 阿美谷 10:00-19:00

インストラクターの都合によりスケジュールが変更になることがあります。



← インストラクター変更箇所

レッスンスケジュール

2026年

2 月

日	月	火	水	木	金	土
1 寺岡 10:00-19:00	2 中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	3 高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	4 太田 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	5 宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	6 島立 15:00-22:00	7 阿美谷 10:00-19:00
8 寺岡 10:00-19:00	9 中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	10 高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	11 島立 10:00-19:00	12 宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	13 大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	14 阿美谷 10:00-19:00
15 寺岡 10:00-19:00	16 中村 7:00-15:00 込山 15:00-22:00	17 高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	18 太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	19 宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	20 大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	21 阿美谷 10:00-19:00
22 寺岡 10:00-19:00	23 島立 10:00-19:00	24 高倍 7:00-15:00 中村 15:00-22:00	25 太田 7:00-15:00 島立 15:00-22:00	26 宮下 7:00-15:00 太田 15:00-22:00	27 大栗 7:00-15:00 稲葉 15:00-22:00	28 阿美谷 10:00-19:00

※6日(金)のレッスンは島立コーチのみとなります

インストラクターの都合によりスケジュールが変更になることがあります。



← インストラクター変更箇所